



Un metodo utilizzato per la cura degli acufeni è la **T.R.T.** (Tinnitus Retraining Therapy). Basandosi sul principio della plasticità neuronale, questo metodo sostiene che il cervello è potenzialmente capace di imparare nuovi percorsi in grado di attenuare l'impatto negativo esercitato dagli acufeni.

Alla luce dei dati raccolti da numerosi centri di ricerca e da studi condotti in vari paesi del mondo, nei pazienti con acufeni e/o iperacusia sottoposti alla TRT, si è visto un **miglioramento della sintomatologia nell'80% dei casi** con riduzione della percezione dell'acufene e dell'impatto del sintomo sulla vita di tutti i giorni.

Per tanto si può affermare che questo approccio terapeutico sia a tutt'oggi **uno dei metodi più validi e concreti** a disposizione per la cura di questa patologia.

Gli acufeni sono una **sensazione sonora** percepita senza uno stimolo acustico esterno, **attualmente in aumento piuttosto sensibile**, che tende a esorbitare dalla stretta competenza audiologica per occupare territori più estesi della medicina sociale.



La salute  
si sente



VILLA DEI PINI

Casa di Cura Villa dei Pini  
Viale Dei Pini, 31 - 62012 Civitanova Marche (MC)  
Tel. 0733 7861 [www.casadicuravillapini.it](http://www.casadicuravillapini.it)

TERAPIA DEGLI ACUFENI

# La salute si sente



## Il Servizio

Il trattamento si basa fondamentalmente su un'opera di rieducazione (retraining) allo scopo di rimuovere le reazioni emozionali ed eventualmente anche la percezione dell'acufene stesso. La TRT associa una **terapia riabilitativa** (counseling) ad un **trattamento di arricchimento sonoro** (sound therapy) e richiede pertanto la collaborazione di diverse figure professionali (otorinolaringoiatra, psicologo e psicoterapeuta, audioprotesista).

## Il Protocollo

- **Contatto e valutazione iniziale**
- **Valutazione clinica ed audiologica**
- **Diagnosi e categoria di trattamento**
- **Terapia di sostegno (counseling) e terapia sonora**

Il primo incontro è una fase importante del trattamento e ha lo scopo di modificare il modo in cui il paziente considera l'acufene, con una demistificazione dello stesso, finalizzata a neutralizzare le associazioni emozionali negative (non è pericoloso, non può causare sordità o aggravarne una già preesistente). Il trattamento è privo di danno biologico e/o effetti collaterali.

La **valutazione audiologica** comprende l'impedenzometria, l'audiometria tonale e vocale, l'acufenometria, le otoemissioni acustiche ed i potenziali evocati uditivi.

L'esatta valutazione del paziente è di fondamentale importanza per poter decidere in quale categoria di trattamento inserirlo. Le categorie (cinque, da 0 a 4) vengono stabilite in base alla presenza di acufene non invalidante, invalidante, iperacusia, impatto con l'esposizione a rumore, ipoacusia.

Il counseling, parte essenziale del processo riabilitativo, è sempre individuale e viene affiancato dalla terapia sonora.

Il follow up si esegue al 1, 2, 3, 6, 12 e 18 mese.

## Il Counselling

È individuale ed effettuato da un counsellor (medico, psicoterapeuta, logopedista), e il cui obiettivo è riabilitare sia il centro cerebrale responsabile della percezione del disturbo conseguente all'acufene che le vie neuronali uditive in modo da filtrare e bloccare il passaggio del segnale legato all'acufene stesso.

## La Terapia Sonora

Ha lo scopo di arricchire la quantità dei suoni ambientali a cui il paziente è esposto quotidianamente e può essere attuata con diversi ausili. In alcune delle categorie di trattamento è necessario l'utilizzo bilaterale di generatori, apparecchi elettrici che danno la possibilità di erogare stabili e controllati livelli sonori per almeno 8 ore al giorno, tutti i giorni, per tutta la durata del trattamento. Il paziente deve essere istruito ad applicare e regolare, in modo autonomo i generatori, effettuando le stesse manovre che esegue l'audioprotesista all'atto della prima regolazione. In caso di ipoacusia è indicata la protesizzazione acustica.

## Il Team

Dr. Enrico Caldarelli - Medico Chirurgo, Otorinolaringoiatra.

Dr.ssa Sabrina Tosi - Psicologo, Psicoterapeuta

## Informazioni e prenotazioni

I nostri **esperti del Centro** sono a tua disposizione per qualsiasi informazione. Chiamaci subito e ti consiglieremo il **percorso più adatto** alla tua situazione.

**TERAPIA DEGLI ACUFENI**  
**TEL. 0733 7863320**