

Informazioni di carattere generale e preparazione alla MOC.

La **MOC** (Mineralometria Ossea Computerizzata) è la tecnica utilizzata per prevenire, diagnosticare e controllare l'evoluzione dell'**osteoporosi**.

Misurando la densità della massa ossea si può rilevare la degenerazione dell'osso. È un'analisi **prescritta spesso** a quegli sportivi vittime di infortuni da stress o a tutte quelle persone nei quali non è chiara la causa del problema e si sospetti una calcificazione anomala, una rarefazione dell'osso, una artrosi degenerativa della colonna o una scoliosi dorso-lombare marcata.

Si tratta di un esame che **non ha controindicazioni**. Ma è da evitare in gravidanza. Nessuna specifica preparazione è richiesta per la Moc, un esame che viene eseguito in circa tre minuti. L'**unico accorgimento** richiesto è di non indossare indumenti con cerniere o bottoni di metallo.